# Jídelníček

**od 19.10.2026 do 23.10.2026**

## Pondělí 19.10.2026

| | |
|---|---|
| **přesnídáv.** | střapatý podmáslový chléb, okurka , bílá káva (a: 01,07) |
| **polévka** | zeleninová s kroupami (blp) (a: 01,07,09) |
| **oběd 1** | rizoto s bulgurem z kuřecího masa, salát z barevného zelí s jogurtem, čaj (mš - bezmasé) (blp) (a: 01,07,09) |
| **svačina** | houska, pomazánka špenátová, ovoce, voda se sirupem (a: 01,03,07) |

## Úterý 20.10.2026

| | |
|---|---|
| **přesnídáv.** | cereálie s mlékem, ovoce, čaj (a: 01,06,07,08) |
| **polévka** | z pečeného květáku, pórku a mrkve (blp) (a: 01,07) |
| **oběd 1** | děti - masové koule, dospělí - hovězí maso v rajské omáčce, kolínka, ovoce, voda s citrónem (blp) (a: 01,03,07,09) |
| **svačina** | chléb, pomazánka sýrová s pažitkou, paprika, čaj (a: 01,07) |

## Středa 21.10.2026

| | |
|---|---|
| **přesnídáv.** | kaiserka, šunková pěna, rajče, kakao (a: 01,06,07) |
| **polévka** | špenátová s houskou (blp) (a: 01,03,06,07,09) |
| **oběd 1** | rybí filé pečené na másle, brambory, okurkový salát, čaj (blp) (a: 01,04,07) |
| **svačina** | řemeslný bochník se žervé, ovoce, voda (a: 01,07) |

## Čtvrtek 22.10.2026

| | |
|---|---|
| **přesnídáv.** | chléb, pomazánka z krabích tyčinek, ředkvičky, mléko (a: 01,03,04,07) |
| **polévka** | čočková (blp) (a: 01,07,09) |
| **oběd 1** | kuřecí na zázvoru, dušená rýže s pohankou, ovoce, voda s citrónem (blp) (a: 01,07,09) |
| **svačina** | chléb křehký, pomazánka chodská sýrová, ovoce, čaj (a: 01,07) |

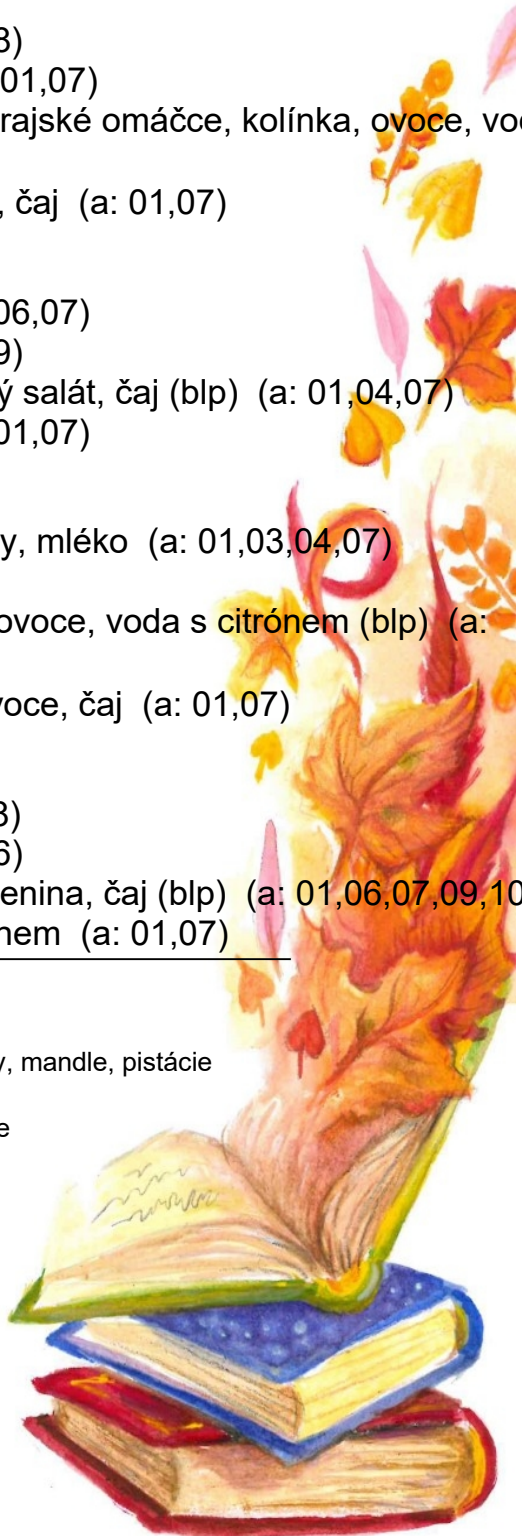
## Pátek 23.10.2026

| | |
|---|---|
| **přesnídáv.** | ovocná přesnídávka, piškoty, čaj (a: 01,03,08) |
| **polévka** | Bujabéza (z ryb a rajčat) (blp) (a: 01,02,04,06) |
| **oběd 1** | vepřové maso na cibuli, bramborová kaše,zelenina, čaj (blp) (a: 01,06,07,09,10) |
| **svačina** | rohlík s plátkovým sýrem, ovoce, voda s citrónem (a: 01,07) |

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

| | | | |
|---|---|---|---|
| 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko |
| 02 | Korýši | 08 | Ořechy, mandle, pistácie |
| 03 | Vejce | 09 | Celer |
| 04 | Ryby | 10 | Hořčice |
| 06 | Sójové boby (sója) | | |



STRAVA.cz