

Jídelníček

od 26.01.2026 do 30.01.2026

Pondělí 26.1.2026

přesnídáv. chléb, pomazánka s lučinou, ořechy a mrkví, mrkev, bílá káva (a: 01,07,08)

polévka z vaječné jíšky (blp) (a: 01,03,07,09)

oběd 1 vepřové na smetaně, celozrnné těstoviny, ovoce, čaj (a: 01,03,07,09,10)

svačina rohlík, pomazánka z taveného sýra, rajče, voda se sirupem (a: 01,07)

Úterý 27.1.2026

přesnídáv. lipánek domácí, ovoce, čaj (a: 07)

polévka dýňová se smetanou (blp) (a: 01,07)

oběd 1 karbanátky z rybího filé s vločkami a sýrem, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj (a: 01,03,04,07)

svačina řemeslný bochník, pomazánka z avokáda, paprika, čaj (a: 01,07)

Středa 28.1.2026

přesnídáv. žitný chléb, pomazánka z krabích tyčinek, ředkvičky, čaj (a: 01,03,04,07)

polévka gulášová (blp) (a: 01)

oběd 1 kaše krupicová s ovesnými vločkami, ovoce, mléko (a: 01,07)

svačina kaiserka, vejce vařené, rajče, voda (a: 01,03,11)

Čtvrtek 29.1.2026

přesnídáv. chléb obložený, bílá káva (a: 01,03,06,07)

polévka se špenátovým svátkem (blp) (a: 01,03,07,09)

oběd 2 kuřecí roláda, šoulet, chléb, zelenina, voda s citrónem (a: 01)

svačina kornspitz, pomazánka celerová, ovoce, čaj (a: 01,07,08,09)

Pátek 30.1.2026

přesnídáv. chléb křehký, pomazánkové máslo, okurka, mléko (a: 01,07)

polévka kapustová (a: 01,07)

oběd 1 lovecký závitok, brambory, voda se sirupem (a: 01,03,06,07,10)

svačina sójaček, ovoce, voda s citrónem (a: 01,06)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

