

Fidelníček

od 28.09.2026 do 02.10.2026

Pondělí 28.9.2026

oběd 1 státní svátek

Úterý 29.9.2026

přesnídáv. cereálie s mlékem, ovoce, čaj (a: 01,06,07,08)

polévka zeleninová s pohankou (blp) (a: 01,07)

oběd 1 rybí filé zapečené se sýrem, brambory, šopský salát, čaj (blp) (a: 04,07)

svačina chléb, pomazánka tvarohová s koprem, rajče, voda s citrónem (a: 01,07)

Středa 30.9.2026

přesnídáv. rohlík, pomazánka masozeleninová, paprika, bílá káva (a: 01,06,07)

polévka žampionová se smetanou (blp) (a: 01,07,09)

oběd 1 vepřové na kmíně, dvoubarevná rýže, ovoce, čaj (blp) (a: 01)

svačina slunečnicový chléb, pomazánka celerová, ovoce, voda s citrónem (a: 01,07,08,09)

Čtvrtek 1.10.2026

přesnídáv. staročeský chléb, pomazánka z uzeného lososa, okurka, čaj (a: 01,04,07)

polévka cizrnová (blp) (a: 01,07,09)

oběd 1 kaše krupicová s ovesnými vločkami, ovoce, mléko (a: 01,07)

svačina žitná bulka, pomazánka brokolicová sýrová, paprika, čaj (a: 01,07)

Pátek 2.10.2026

přesnídáv. lipánek domácí, ovoce, čaj (a: 07)

polévka asijská s nudlemi (blp) (a: 01,02,04,06)

oběd 1 vepřové výpečky, bramborové knedlíky, dušené zelí, dušený špenát, ovoce, čaj(bl) (a: 01,07,12)

svačina střapatý chléb, okurka, čaj (a:01, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
02 Korýši
04 Ryby
06 Sójové boby (sója)

07 Mléko
08 Ořechy, mandle, pistácie
09 Celer
12 Oxid siřičitý a siřičitany