

# Jídelníček

od 29.06.2026 do 03.07.2026

## Pondělí 29.6.2026

**přesnídáv.** chléb, sýr lučina, paprika, kakao (a: 01,07)  
**polévka** z pečeného květáku, pórku a mrkve (a: 01,07)  
**oběd 1** těstoviny zapečené s uzeným masem a zelím, čaj (a: 01,03)  
**svačina** rohlík, pomazánka tvarohová s mrkví, mrkev, voda s citrónem (a: 01,03,07)

## Úterý 30.6.2026

**přesnídáv.** lipánek domácí, ovoce, čaj (a: 07)  
**polévka** krupicová s vejci (a: 01,03,06,09)  
**oběd 1** vepřová panenka s pepřovou omáčkou, brambory, voda se sirupem (a: 01,07)  
**svačina** bagetka, pomazánka z avokáda, okurka, čaj (a: 01,03,07)

## Středa 1.7.2026

**přesnídáv.** chléb křehký, máslo arašídové, banány, mléko (a: 01,05,07)  
**polévka** z hlávkového zelí (a: 01,06,09)  
**oběd 1** kuře a la bažant, dušená rýže, čaj (a: 01)  
**svačina** houska, pomazánka s rajčaty a bazalkou, rajče, voda se sirupem (a: 01,07)

## Čtvrtek 2.7.2026

**přesnídáv.** chléb, pomazánka zeleninová, okurka, kakao (a: 01,03,07)  
**polévka** pohanková se zeleninou s houbami (a: 01,06,09)  
**oběd 1** bramborové šišky staročeské, dušené kyselé zelí, voda s citrónem (a: 01,07,12)  
**svačina** sušenka ovesná, ovoce, čaj (a: 01)

## Pátek 3.7.2026

**přesnídáv.** makovka, ovoce, mléko (a: 01,07)  
**polévka** pórková (a: 01,06,07,09)  
**oběd 1** vepřový guláš, knedlík houskový, ovoce, čaj (a: 01,03,07)  
**svačina** kaiserka, pomazánka z taveného sýra, paprika, voda (a: 01,07,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	05	Arašídy (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

